



A Proteção começa em ti!



INCÊNDIOS



Regra da evacuação

RÁPIDA - ORDEIRA SILENCIOSA

se as tuas roupas começarem a arder:

A regra é

1º Parar



2º Deitar



3º Rolar



- 1 Nunca tentes apagar o fogo. Põe em prática o plano de fuga!
- 2 Sai rapidamente. Não te escondas. Não leves nada contigo.
- 3 Anda de gatas se houver fumo. Perto do chão respiras melhor. Protege a boca com um pano húmido e respira através dele.
- 4 Não corras se a tua roupa começar a arder. Põe em prática a regra PARAR-DEITAR-ROLAR.
- 5 Cuidado a abrir as portas, pode haver fogo e fumo intenso do outro lado. Tenta encontrar outra saída.
- 6 Nunca utilizes os elevadores.



INCÊNDIOS em casa
Sabes o que fazer?



INCÊNDIOS NA ESCOLA
Sabes o que fazer?



INCÊNDIOS NA FLORESTA
Sabes como os evitar?



Protege a floresta.

Não brinques com o fogo.

Avisa os adultos:

- para nunca fazerem queimadas sem saberem as regras de segurança;
- não fumarem na floresta;
- não deitem cigarros pela janela do carro.

INUNDAÇÕES
Sabes o que fazer?



seca
Vamos poupar água?



Campo ou Montanha
Passear em segurança



SISMOS

Vai para um lugar seguro...Rápido. Protege-te:

- debaixo de uma mesa pesada ou da cama;
- nos cantos das salas ou vãos de portas;
- ajoelha-te. Cobre a cara e a cabeça com as mãos.



Na rua vai para um local aberto

SISMOS
Estás preparado?



Participa: prevenir é proteger

www.proteccaocivil.pt